



# 2023エステル夏休み前半 給食献立表

	月	火	水	木	金
おかず		7月18日 ごはん 鶏肉の竜田揚げ 海藻サラダ 小松菜のみそ汁	19 誕生会 ごはん 豆腐ハンバーグ ボイル野菜（洋） コンソメスープ	20 終業式 ごはん 鮭のムニエル もやしときのこのお浸 カレースープ	21 ごはん 豚肉の生姜ソテー ボイル野菜（和） きのこ入りかきたま汁
おやつ		わらびもち	マフィン	ジャムサンド	フルーツヨーグルト
おかず	24 カレーライス マカロニサラダ ゆで卵	25 ごはん 鯖の味噌煮 野菜の甘酢和え	26 科学館 外食  みんな大好き	27 ごはん 肉団子スープ 中華サラダ フルーツ	28 ごはん たらの照り焼き コーンスープ ほうれん草ソテー
おやつ	ホットケーキ	みかんゼリー	アイスクリーム	パンプティング	ココア蒸しパン
おかず	31 パン（市販）焼き シチュー ツナサラダ フルーツ	8月1日 ごはん さわらの西京焼き おひたし 豚汁	2 子ども食堂 お楽しみ お箸がいるよ  みんな大好き	3 ごはん てりやきチキン ブロッコリーサラダ 卵スープ	4 映画 外食  みんな大好き
おやつ	プリン	みたらし団子	海苔塩ポップコーン	ようかん	アイスクリーム