

8月

エステルメニュー

St.Ester's Kitchen August Menu

月	火	水	木	金
				1 ごはん さばの梅シロップ煮 小松菜とコーン和え キャベツのみそ汁 ★フルーチェ
4 やながわ風丼 じゃこサラダ 豆腐のすまし汁 ★牛乳寒天	5 ごはん さけのごまだれ焼き にんじんしりしり 飛鳥汁 ★ すいか	6 ごはん トマト入り炒り豆腐 かぼちゃの甘煮 夏野菜のみそ汁 ★ わらびもち	7 とうもろこしごはん からあげ ポテトサラダ カレースープ ★ プリン	8 ごはん 冷しゃぶ かきたまみそ汁 フルーツ ★ パインケーキ
11 山の日 	12 ごはん ツナカレー マカロニサラダ フルーツミックス ★ポップコーン	13 	14 	15 
18 ごはん ひじきと高野の炒め煮 じゃがいものみそ汁 ごま酢和え ★ 水ようかん	19 ごはん たらのカレームニエル ジャーマンポテト 野菜スープ ★ ホットケーキ	20 ごはん チンジャオロース バンサンスー 中華スープ ★ オフノラスク	21 ごはん ラタトゥーユ 塩昆布パスタ ゆでたまご ★ コーンフレーク	22 夏まつり ★ ソースせんべい
25 学校開始 ごはん かぼちゃのそぼろ煮 野菜の甘酢和え ばち汁 ★ きなこマカロニ	26 ごはん さわらの照り焼き 土佐和え 豚汁 ★ みかんゼリー	27 ごはん 大豆入りキーマカレー 切干しサラダ ゆでたまご ★ フライドパンプキン	28 誕生会 	29 ★ フルーツポンチ