

January Sweet Memu



5 月	おにぎり
6 火	大学芋
7 水	力もち
8 木	トウファ
9 金	ラスク
• • • •	• • • •
13 火	杏仁豆腐
14 水	フルーツヨーグルト
15 木	ホットケーキ
16 金	ドーナツ
• • • •	• • • •
19 月	きなこおにぎり
20 火	フルーツサンド
21 水	パウンドケーキ
22 木	黄金パン
23 金	オレンジゼリー
• • • •	• • • •
27 月	トマトおにぎり
28 火	クッキー
29 水	フルーツヨーグルト
30 木	だいこん餅
31 金	ココア蒸しパン

