

# 春休み

# エステルメニュー

St.ester's Kitchen  
Menu



| 日    | 曜 | 給食献立表                           | おやつ           | 主な原材料   |
|------|---|---------------------------------|---------------|---|
| 3.19 | 木 | カレーコロッケ<br>チーズサラダ<br>クリームスープ    | 黄金パン          | ◎ ひき肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/小麦粉/パン粉/たまご/サラダ油/ケチャップ/ソース/茹で塩/カレー粉<br>◎ キャベツ/きゅうり/ツナ缶/マヨネーズ/塩/チーズ<br>◎ たまねぎ/牛乳/バター/コンソメ/コーンクリーム/水<br>★ ホットドッグパン/きなこ/砂糖/サラダ油  |
| 23   | 月 | ポトフ<br>ビーンズサラダ<br>フルーツ          | ハバロア          | ◎ ウィニー/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/だいこん/ブロッコリー/コンソメ<br>◎ 大豆/にんじん/さつまいも/コーン/塩/マヨネーズ/きゅうり<br>★ 寒天/バナ/牛乳   |
| 24   | 火 | たらの中華あんかけ<br>春雨サラダ<br>中華風コンソスープ | ゆかり<br>おにぎり   | ◎ たら/塩/酒/サラダ油/はくさい/にんじん/たまねぎ/水/鶏がらスープ/しょうゆ/砂糖/ごま油/片栗粉/水<br>◎ ハム/きゅうり/はるさめ/にんじん/酢/砂糖/ごま油/醤油<br>◎ たまねぎ/にんじん/片栗粉/コーンクリーム/たまご/塩/鶏がらスープ                  |
| 25   | 水 | 筑前煮<br>大根サラダ<br>みそ汁             | フルーツ<br>ヨーグルト | ◎ 鶏むねカット/にんじん/れんこん/ごぼう/厚揚げ/たけのこ/だしかつお/しょうゆ/みりん/砂糖/サラダ油<br>◎ 大根/水菜/にんじん/白ごま/しょうゆ/砂糖/酢<br>◎ 油あげ/わかめ/ふ/だしかつお/だしにほし/みそ<br>★ フルーツミックス/バナナ/みかん缶/もも缶/ヨーグルト |
| 26   | 木 | 三色どんぶり<br>甘露煮<br>けんちん汁          | プリン           | ◎ 鶏むね肉/砂糖/土しょうが/しょうゆ/たまご/こまつな/しょうゆ<br>◎ さつまいも/砂糖/みりん/しょうゆ/塩/水<br>◎ 豆腐/ごぼう/にんじん/板こんにゃく/だいこん/ねぎ/塩/だしかつお/だしこんぶ<br>★ 寒天/バナ/牛乳                           |
| 27   | 金 | さけのみもじ焼き<br>こまあえ<br>さつまい        | ココア<br>蒸しパン   | ◎ さけ/小麦粉/にんじん/マヨネーズ/塩<br>◎ もやし/にんじん/きゅうり/ごま/しょうゆ/砂糖<br>◎ さつまいも/にんじん/たまねぎ/ねぎ/だしかつお/だしにほし/みそ<br>★ ホットケーキミックス/牛乳/たまご/砂糖/ココア                            |
| 30   | 月 | チャハーン<br>中華スープ                  | パン耳<br>ラスク    | ◎ 焼き豚/にんじん/ねぎ/たまご/ごま油/しょうゆ/塩<br>◎ 豆腐/たまご/にら/ごま油/鶏がらスープ ★パン/卵/牛乳/サラダ油/砂糖   |
| 31   | 火 | 五目豆<br>切干大根サラダ<br>ばち汁           | コーン<br>フレーク   | ◎ 鶏むね肉/大豆/板こんにゃく/ちくわ/ひじき/にんじん/ごぼう/だいこん/れんこん/しょうゆ/みりん/砂糖/だしかつお<br>◎ 切り干しだいこん/ちくわ/にんじん/きゅうり/マヨネーズ/しょうゆ/ごま<br>◎ そうめん/ねぎ/だしかつお/だしこんぶ/なると/にんじん/塩/しょうゆ    |



|     |   |                                 |                |  |
|-----|---|---------------------------------|----------------|--|
| 4.1 | 水 | クリームシチュー<br>ミックスサラダ<br>フルーツ     | きなこ<br>おにぎり    | ◎ 鶏むね肉/じゃがいも/にんじん/たまねぎ/ブロッコリー/しめじ/シチューの素<br>◎ キャベツ/にんじん/ハム/コーン/しょうゆ/砂糖<br>★ 米/きなこ/砂糖   |
| 2   | 木 | 肉じゃが<br>ごま和え<br>かきたま汁           | フルーツ<br>ポンチ    | ◎ 豚スライス肉/糸こんにゃく/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょうゆ/みりん/だしかつお<br>◎ もやし/にんじん/きゅうり/ごま/しょうゆ/砂糖<br>◎ えのきたけ/ねぎ/たまご/だしかつお/だしこんぶ/塩/しょうゆ/片栗粉<br>★ バナナ/みかん缶/パイン缶/砂糖/水/寒天/砂糖/水 |
| 3   | 金 | さばの味噌煮<br>酢の物<br>豆腐のみそ汁         | ふかいも           | ◎ さば/板こんにゃく/土しょうが/みそ/しょうゆ/砂糖/みりん/だしかつお<br>◎ きゅうり/わかめ/ツナ/砂糖/酢/しょうゆ<br>◎ 豆腐/えのきたけ/油あげ/だしかつお/だしにほし/みそ ★ さつまいも/塩   |
| 6   | 月 | 中華あんかけ丼<br>わかめスープ<br>フルーツ       | イースター<br>たまご   | ◎ 豚スライス肉/かまぼこ/キャベツ/にんじん/たけのこ/たまねぎ/ピーマン/サラダ油/鶏がらスープ/しょうゆ/オイスター<br>ソース/片栗粉<br>◎ わかめ/えのきたけ/にんじん/鶏がらスープ/ごま油<br>★ たまご   |
| 7   | 火 | さけのレモン醤油焼き<br>おひたし<br>さつまい      | わかめ<br>おにぎり    | ◎ さけ/レモン/しょうゆ/酒/塩/砂糖<br>◎ こまつな/にんじん/しょうゆ/砂糖/花かつお<br>◎ さつまいも/にんじん/たまねぎ/ねぎ/だしかつお/だしにほし/みそ ★ 米/わかめ  |
| 8   | 水 | マーボー豆腐<br>ビーフンスープ<br>フルーツ       | ドーナツ           | ◎ 豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/にら/にんじん/土しょうが/サラダ油/鶏がらスープ/砂糖/赤みそ/オイスターソース/<br>しょうゆ/片栗粉<br>◎ ビーフン/しいたけ/にんじん/鶏がらスープ/ごま油/ねぎ<br>★ ホットケーキミックス/牛乳/たまご/ごま                   |
| 9   | 木 | ひじきと高野煮<br>ごま酢和え<br>おふのみそ汁      | のり塩 ポッ<br>プコーン | ◎ ひじき/高野豆腐/にんじん/大豆/鶏むね肉/だしかつお/砂糖/みりん/しょうゆ<br>◎ キャベツ/ツナ/にんじん/酢/砂糖/しょうゆ/ごま<br>◎ 油あげ/わかめ/ふ/だしかつお/だしにほし/みそ ★ 豆/塩/青のり   |
| 10  | 金 | あじの南蛮漬け<br>にんじんしりしり<br>だいこんのみそ汁 | ジャムサン<br>ド     | ◎ あじ/しょうゆ/土しょうが/小麦粉/サラダ油/たまねぎ/にんじん/酢/砂糖<br>◎ にんじん/もやし/花かつお/塩/酒/みりん<br>◎ だいこん/にんじん/油あげ/だしかつお/だしにほし/みそ/ねぎ<br>★ パン/いちごジャム/ブルーベリージャム                         |
| 13  | 月 | ポークビーンズ<br>おかか和え<br>フルーツ        | たけのこ<br>おにぎり   | ◎ 豚スライス肉/大豆/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ホールのトマト/ケチャップ/コンソメ/砂糖<br>◎ はくさい/にんじん/花かつお/しょうゆ/コーン<br>★ 米/たけのこ/花かつお/砂糖/しょうゆ  |
| 14  | 火 | さばのサッパリ煮<br>えいようきんぴら<br>うちこみ汁   | フルーツ<br>ヨーグルト  | ◎ さば/しょうゆ/砂糖/酢/だしかつお<br>◎ ごぼう/にんじん/ピーマン/れんこん/牛スライス肉/ごま/サラダ油/だしかつお/砂糖/しょうゆ<br>◎ うどん/たまねぎ/にんじん/油あげ/ねぎ/だしかつお/だしにほし/みそ<br>★ バナナ/みかん缶/もも缶/ヨーグルト               |