



		給食	おやつ	使用している食材
3	月	やながわ風丼 じゃこサラダ 豆腐のすまし汁	★カラフルゼリー	◎豚肉/ごぼう/にんじん/糸こんにゃく/しいたけ/たまご/たまねぎ/ねぎ/だしかつお/砂糖/みりん/しょうゆ/酒 ◎キャベツ/きゅうり/ちりめんじゃこ/ごま油/酢/しょうゆ/砂糖/ごま ◎わかめ/えのきたけ/豆腐/しょうゆ/塩/だしかつお/だしこんぶ ★寒天/パパ
4	火	さばのサッパリ煮 小松菜とコーンとえ たまねぎのみそ汁	★パインケーキ	◎さば/しょうゆ/砂糖/酢/だしかつお ◎こまつな/コーン/にんじん/花かつお/しょうゆ ◎たまねぎ/油あげ/ねぎ/にんじん/だしにぼし/だしかつお/みそ/しょうゆ ★ホットケーキミックス/砂糖/パイン/牛乳/たまご
5	水	肉じゃが おふのみそ汁 フルーツ	★レモンケーキ	◎豚肉/糸こんにゃく/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょうゆ/みりん/だしかつお ◎油あげ/わかめ/ふ/だしかつお/だしにぼし/みそ
6	木	チンジャオロース わかめスープ フルーツ	★ジャムサンド	◎豚肉/しょうゆ/酒/片栗粉/ピーマン/たまねぎ/にんじん/たけのこ/土しょうが/しょうゆ/酒/砂糖/ オイスターソース/片栗粉 ◎わかめ/えのきたけ/にんじん/鶏がらスープ/ごま油/ごま ★パン/いちごジャム/ブルーベリージャム
7	金	からあげ マカロニサラダ コーンスープ	★プリンアラモード	◎鶏むね肉/土しょうが/片栗粉/しょうゆ/みりん/サラダ油 ◎マカロニ/きゅうり/ツナ缶/マヨネーズ/塩 ◎たまねぎ/にんじん/片栗粉/コーンクリーム/たまご/塩/鶏がらスープ ★寒天/パパ/牛乳/生クリーム/みかん缶/カルシウムウェハース
10	月	ひじきと高野煮 みそ汁 フルーツ	★のり塩ポップコーン	◎ひじき/高野豆腐/にんじん/大豆/鶏むね肉/れんこん/ごぼう/だしかつお/砂糖/みりん/しょうゆ ◎たまねぎ/わかめ/ふ/だしかつお/だしにぼし/みそ ★豆/塩/青のり
12	水	ツナカレー 春雨サラダ フルーツミックス	★チョコチャンク クッキー	◎ツナ缶/しめじ/じゃがいも/たまねぎ/にんじん/カレー ◎ツナ/きゅうり/はるさめ/にんじん/酢/砂糖/ごま油/醤油 ★バナナ/みかん缶/もも缶
17	月	ポークビーンズ ボイル野菜 フルーツ	★ブルドネージュ	◎豚肉/大豆/にんじん/たまねぎ/じゃがいも/ホールトマト/ケチャップ/コンソメ/砂糖 ◎キャベツ/きゅうり/塩
18	火	さわらの照り焼き 土佐和え 小松菜のみそ汁	★ゼリー	◎さわら/酒/しょうゆ/砂糖/みりん/片栗粉 ◎キャベツ/ブロッコリー/砂糖/しょうゆ/酢/花かつお ◎こまつな/えのきたけ/油あげ/だしかつお/だしにぼし/みそ ★寒天/パパ
19	水	回鍋肉 豆腐の中華スープ フルーツ	★コーンフレーク	◎豚スライス肉/たまねぎ/ピーマン/にんじん/キャベツ/酒/しょうゆ/赤みそ/みりん/ごま油/土しょうが ◎豆腐/わかめ/にら/ごま油/鶏がらスープ/みりん ★コーンフレーク
20	木	ラタトゥーユ スパゲティーサラダ フルーツ	★フレンチトースト	◎鶏むね肉/たまねぎ/にんじん/ピーマン/かぼちゃ/なす/鶏がらスープ/塩/きゅうり/ケチャップ/ ホールトマト/じゃがいも ◎スパゲティー/きゅうり/ツナ缶/マヨネーズ/塩 ★パン/たまご/牛乳/無塩バター/砂糖
21	金	あじの竜田あげ ごま和え 豆乳スープ	★かき氷	◎あじ/土しょうが/しょうゆ/みりん/片栗粉/サラダ油 ◎もやし/にんじん/きゅうり/ごま/しょうゆ/砂糖 ◎たまねぎ/にんじん/コーン//キャベツ/豆乳/鶏がらスープ ★氷/かき氷シロップ イチゴ/メロン/レモン/ブルーハワイ
24	月	ミネストローネ ミックスサラダ フルーツ	★あんみつ	◎鶏むね肉/たまねぎ/にんじん/じゃがいも/なす/コンソメ/塩/マカロニ/ケチャップ/ホールトマト ◎キャベツ/にんじん/ツナ/コーン/しょうゆ/砂糖 ★あんこ/水/砂糖/寒天/パパ/バナナ/みかん缶/もも缶
25	火	たらのコーンチーズ 焼き 塩こんぶパスタ コンソメスープ	すいか	◎たら/小麦粉/マヨネーズ/コーン/塩/チーズ ◎スパゲティー/きゅうり/にんじん/塩こんぶ/ バター/しょうゆ/ツナ缶 ◎たまねぎ/にんじん/しめじ//コンソメ
26	水	かぼちゃのそぼろ煮 ゆでたまご みそ汁	★パウンドケーキ	◎鶏ひき肉/土しょうが/じゃがいも/かぼちゃ/たまねぎ/にんじん/砂糖/しょうゆ/だしかつお ◎たまご ◎油あげ/わかめ/ふ/だしかつお/だしにぼし/みそ ★ホットケーキミックス/無塩バター/砂糖/たまご/牛乳
27	木	マーボー豆腐 ビーフンスープ フルーツ	★うきうきクッキー	◎豆腐/豚ひき肉/たまねぎ/しいたけ/にら/にんじん/土しょうが/サラダ油/鶏がらスープ/砂糖/赤みそ/ オイスターソース/しょうゆ/片栗粉 ◎ビーフン/しいたけ/にんじん/鶏がらスープ/ごま油/ねぎ ★小麦粉/砂糖/たまご/牛乳/ココア
28	金	さけのごまだれ焼き 酢の物 夏野菜のみそ汁	★フルーチェ	◎さけ/みりん/ごま/しょうゆ/砂糖/片栗粉 ◎きゅうり/わかめ/ツナ缶/砂糖/酢/しょうゆ ◎コーン/もやし/なす/おくら/にんじん/だしかつお/みそ ★フルーチェ/牛乳/バナナ
31	月	ー	★ちんすこう	★小麦粉/砂糖/ココア/バター